



Doç. Dr. Yasemin Kemal

**VM
MEDICALPARK**



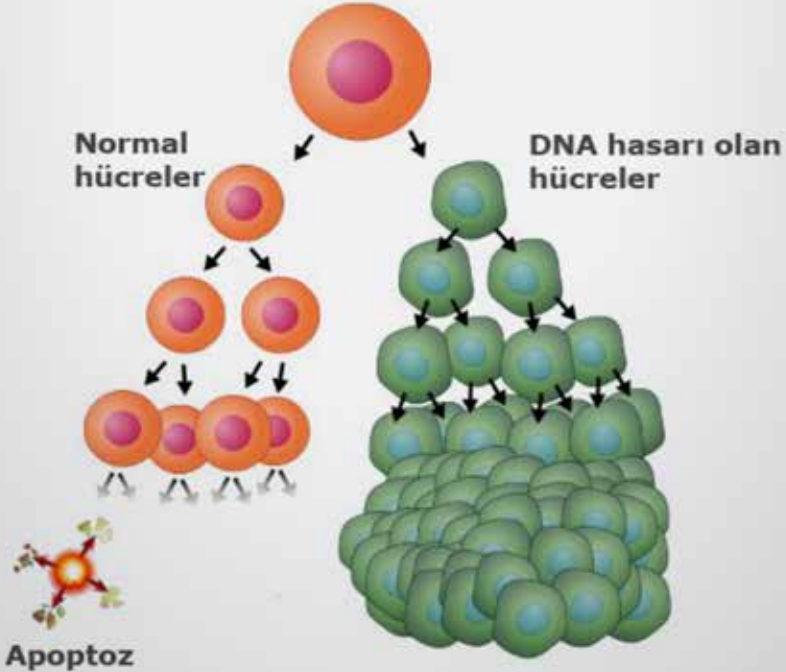
Nasıl bir hastalık?

Hücrelerimizde başlıyor.

Normal sağlıklı hücreler düzenli olarak büyürler, yaşlanır ve ölürler.

Hasta hücreler kontrolsüz çoğalır tümör oluşturur ve diğer organlara yayılabilir.

Hangi organda başladıysa onun adını alır.



Tedavi yöntemleri

Üç temel tedavi yöntemi var;

Cerrahi
Sistemik tedavi
Radyoterapi

Sistemik tedavi= ilaçlarla yapılan tedavi



Sistemik Tedavi

Kemoterapi

Hedefe yönelik tedavi

Hormon tedavisi

immünoterapi



**Hastalığı
yok etmek**

**Hastalığı
küçültmek**

**Amacımız
ne?**

**Hastalığa
bağlı
şikayetleri
(ağrı vb.)
azaltmak**

**Yayılmasını
önlemek**

Damardan



Sistemik tedavi

Tablet



Enjeksiyon



İnfüzyon pompası



Tedavimizin yan etkileri

Her tedavinin kendine özgü potansiyel yan etkisi vardır.

Bu uzun listenin hepsini yaşamayacaksınız.

Bu yan etkilerin çoğu tedavi edilebilir

Potansiyel yan etkiler

Kan yapımının baskılanması

Bulantı-kusma

Saç dökülmesi

İshal

Kabızlık

Cilt değişiklikleri

His değişiklikleri

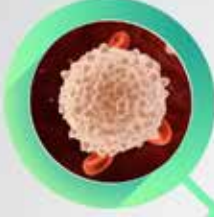
Halsizlik

Ağız yaraları

Hormonal problemler



Beyaz kan hücreleri
Enfeksiyonla savařır



Kırmızı kan hücreleri
Oksijen taşıır



Pıhtılaşma
hücreleri



Kan hücreleri

İkinci tedaviye geldiğinizde güvenli seviyede olmalıdır!!!

Tedaviden 1-2 gün önce bakılmalıdır. Eğer güvenli düzeyde ise
2. doz ilaç alabilirsiniz.

Beyaz kan düşerse

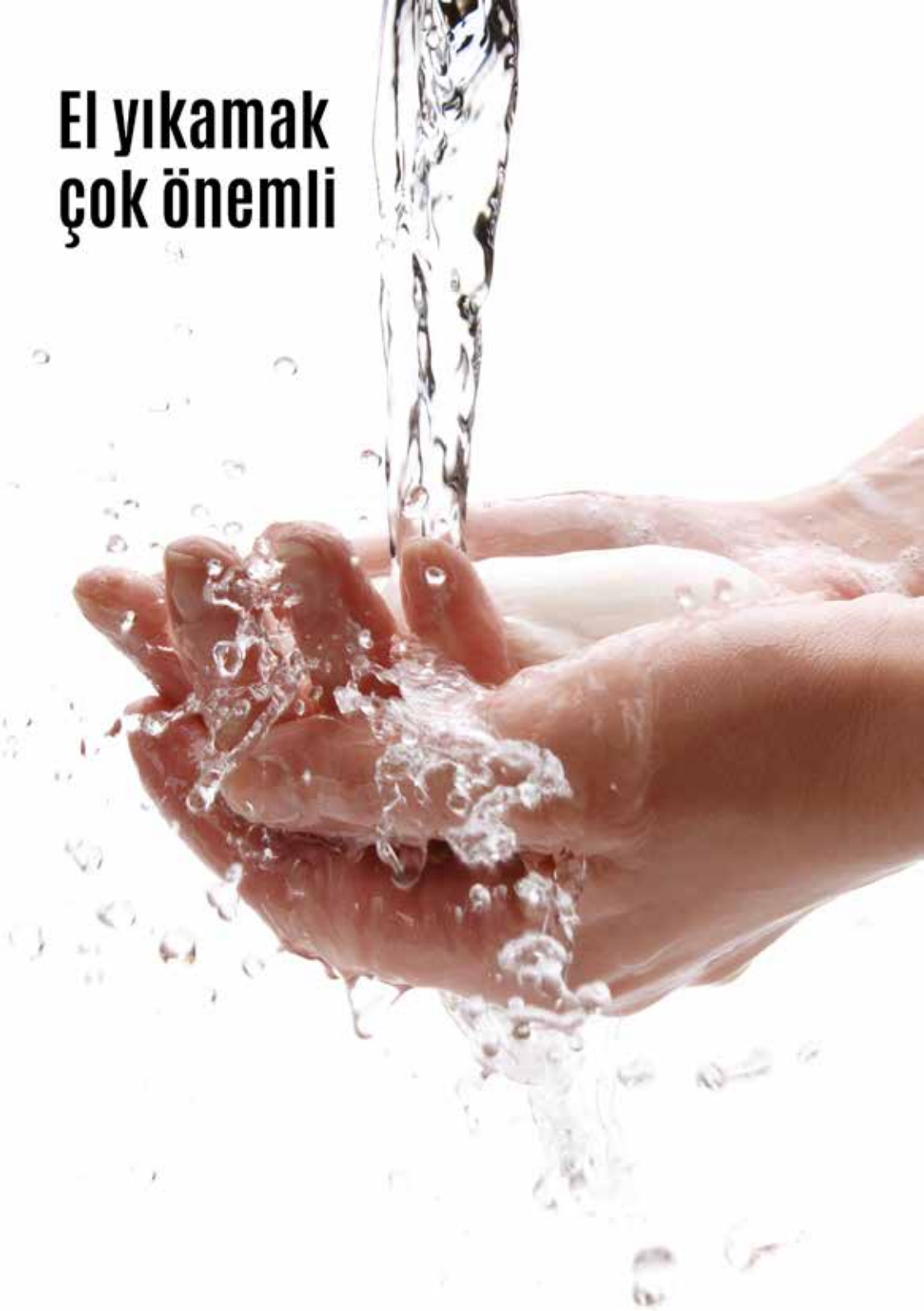
Enfeksiyona açık hale geliriz

7-14 gün arasına DİKKAT!!!

Ateşimiz olursa mutlaka ölçüp 38 ve
üzerinde ise ACİL SERVİSE başvuruyoruz.



**El yıkamak
çok önemli**



Fatik =pili bitmek

Halsiz-yorgun-bitkin hissetmek
En sık görülen yan etkilerden



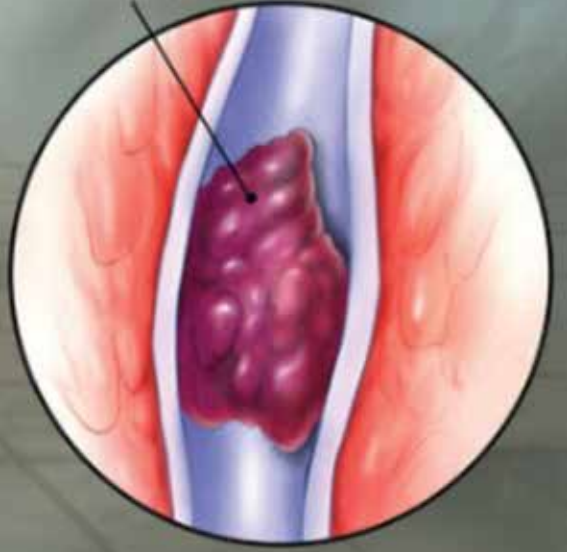
Ne yapalım?

Hafif egzersiz
Düzenli beslenme ve düzenli uyku
Sosyal olarak aktiflik
Arkadaş ve aile ile vakit geçirmek
Bitkisel sıvılar





Blood clot



Bulantı ve Kusma

Bu yan etkiden koruyucu güçlü ilaçlarımız var. Artık çok az görüyoruz

Bulantı başlamadan düzenli şekilde kullanalım. İlaçlara rağmen geçmeyen bulantı ve kusmada damardan ilaçlar ve sıvı desteği için hastaneye bekliyoruz..



Bulantı ve kusmadan korunmak için:

- 1 Bol sıvı alalım (8 su bardağı)
- 2 Sık ve az miktarda yemek
- 3 Sıcak ve baharatlı, yağlı, kokulu yemeklerden kaçınalım

Kabızlık

Tedavide kullanılan ilaçlar

Bulantı ilaçları

Ağrı kesiciler

Hareketsizlik sebep olabilir

Bol sıvı tüketmeli

Lifli gıdalar

Fiziksel aktivite faydalı olabilir.

Hala devam ediyorsa size ilaç öneririz



İshal

Sıvı tüketimine devam (günde 8 bardak)

Lif tüketimini azaltalım

Yağlı ve baharatlı yemeyelim

İshali durduan ilaçlar verebiliriz



Ağız yaraları

Tedaviden sonraki günlerde başlar

Yeme ve yutma güçlüğü

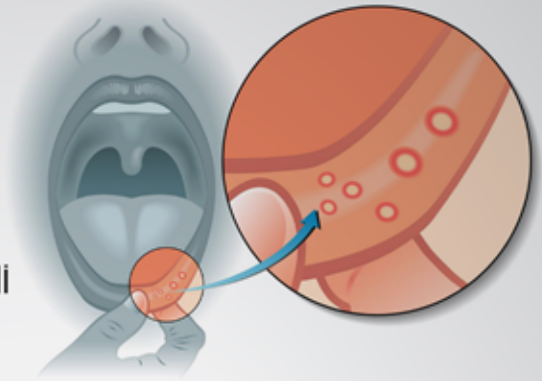
Düzenli olarak ağız içi kontrol edilmeli

Ağız hijyenine dikkat edilmeli

Çok sert olamayan diş fırçası ile günde 2 kez diş fırçalanmalı

Alkollü gargaraalardan uzak durmalı

Asitli, çok sıcak çok soğuk ve fazla acı baharatlı gıdalar yenmemeli



Saç dökülmesi

Bazı ilaçlar saçların dökülmesine veya renk değişikliğine sebep olabilir.

Genelde 1. tedaviden 3-4 hafta sonra başlar

Dökülme başladığında kısa kestirilebilir.

Son tedaviden birkaç hata sonra

yeniden çıkar. Yeni saçınız farklı

renkte ve yapıda olabilir.



Duyusal bozukluklar

El ve
ayaklarda
uyuşma
karıncalanma

İşitme
problemleri

Tad
bozukluğu

Tad bozukluğu

Bazı gıdaların tadını
alamayabilirsiniz

Ağızda metalik tad

Bu iştahınızı azaltabilir

Bu etkiler geçicidir.

Daha tatlı veya tuzlu gıdalar
tercih edilebilir



Hormonal deđiřim

Bu tedavi ile
özellikle üreme
üzerine
hormonlarınızda
deđiřim olabilir
yani erken menapoza
girebilirsiniz

Cinsel
isteksizlik
görülebilir

Tedaviye gelirken

Tedavi
süresi
değişkenlik
gösterebilir

Rahat
kıyafetler
giyin

Parfüm
kullanmayın

Tedavi öncesi
ve sonrasında
hafif yemekler
yiyin

Her zaman
kullandığınız
ilaçlara
devam edin

Tedaviye
mümkünse
rahat bir
araçla gelin

Doğal gıda takviyesi bitkisel ürünler alabilir miyim?

Tedavi esnasında birlikte ürün kullanımını
ÖNERMİYORUZ!!!

Çünkü güvenilir oldukları bilimsel olarak
ispatlanmamıştır.



Güvenlik uyarıları

İlaçlar yaklaşık 48 saatte vücudumuzdan atılırlar. Bu süre boyunca idrar, ter vb ile atıldığından bebek, çocuk ve hamilelerle yakın temastan kaçınalım.

48 saat sonra ılık bir banyo ile ilaçtan arınalım

Acile ne zaman başvuralım?

38 derece ve üzerinde ateş

Dirençli bulantı ve kusma

Tedavi ile geçmeyen ishal ve kabızlık

Anormal kanama veya morarma

Geçmeyen ağrı

Damar bölgesinde ağrı



Bir sonraki tedaviye gelince

Kontrol muayene ve tetkikler yapılmalı (kan sayımı, karaciğer ve böbrek testleri)

İlaça ait bir yan etki tesbit edilmezse yeni uygulamaya hazırsınız



Ne yememeliyim?

Greyfurt

Nar



Şeker yasak mı?

Şekerin kansere neden olduğu veya büyüttiği bilimsel olarak ispatlanmamıştır.



Zaten sağlıklı beslenmede şeker tüketimi çok az olmalı.

Diyabet

Kalp hastalıkları

Obezite

Karaciğer hastalıkları artar.

Obezite ve insülin direnci de kanser riskini artırır.

Tedavi esnasında ve takip sürecinde de şeker tüketimi sınırlandırılmalıdır.

Günde en fazla 5-6 çay kaşığı şeker tüketebiliriz.

Meyvelerden, nişastalı gıdalardan örneğin baklagillerden karbonhidrat ihtiyacımızı karşılayalım

Nasıl beslenelim?

Günde 5 porsiyon taze sebze ve meyve

Proteinden zengin gıdalar: başta balık, yumurta, peynir, kefir, yoğurt, süt, tavuk, kırmızı et, kuru baklagil mutlaka tüketelim.



Yiyecekleri nasıl pişirelim?

Haşlama veya fırında tercih edilmeli, kızartma ve ızgaradan mümkün olduğunca kaçınalım



Doç. Dr. Yasemin Kemal

Her zaman yanınızdayız

**VM
MEDICALPARK**

444 44 84